

## Seminar „Das Medizinrad – Die vier Winde: Kreislauf und Ratgeber allen Lebens“

Liebe(r) Teilnehmer(in),

vielen Dank für deine Anmeldung zum Seminar „Das Medizinrad“. Ebenso für dein Vertrauen, dass du uns damit entgegenbringst.



**Naturabenteuer  
Niederrhein**

Wildnispädagogik, Persönlichkeitsentwicklung  
& Selbsterfahrung

Für das Seminar benötigst du ein wenig Ausrüstung, die du individuell natürlich noch ergänzen kannst:

- Zelt (bei Übernachtung im Zelt)
- Schlafsack, evtl. kleines Kopfkissen (auch bei Übernachtung in einer Hütte)
- scharfes Messer mit feststehender Klinge (falls noch nicht vorhanden empfehlen wir zum Einstieg Messer der Firma Mora)
- wetterangepasste Kleidung, die nicht raschelt, nicht farblich auffallend ist und schmutzig werden darf
- Mütze/Sonnenschutz
- Augenbinde (Schal geht auch)
- wetterfeste Schuhe und ein paar leichte Schuhe fürs Schleichen
- Fernglas (bei Fragen hierzu melde dich gerne bei Achim– du willst doch Wölfe und Adler sehen?)
- biologisch abbaubare Seife, Zahnpasta
- Handtuch
- Sitzunterlage, (Iso-)Matte für Meditationen
- Notizblock und Schreibzeug, Zeichenblock mit 50 Blatt, ein Edding oder ein dicker Wachsstift
- Teller (flach/tief), Tasse und Besteck, bei Bedarf Thermoskanne
- Taschenlampe oder Kopflampe
- Kerze, Feuerzeug
- kleines Erste Hilfe Set
- Trommeln – am liebsten Rahmentrommeln oder andere Trommeln verschiedener Naturvölker
- sonstiges für den Eigenbedarf (z.B. kleine Snacks, Medikamente etc.)
- Axt/Säge wenn vorhanden
- Fire-Set / Bow-Drill – wenn vorhanden und du es benutzen möchtest
- Das Wichtigste: Freude und ein offenes Herz

### Übernachtungen:

Im Spreecamp hast du die Möglichkeit im eigenen Zelt oder einfachen Holzhütten zu schlafen. In den Hütten gibt es bezogene Matratzen und teilweise Strom, Zeltschläfer können ihre Geräte in Steckdosen an den Waschbecken oder in der Gemeinschaftshütte aufladen.

### Hygiene:

Es steht fließendes Trinkwasser zur Verfügung, ebenso wie 2 Komposttoiletten inklusive Vogelgezwitscher und nächtliches Mäuse-Rascheln. Das Camp liegt direkt an der Spree, du kannst im Fluss (beste Variante!), an Waschbecken oder unter einer Campingdusche waschen.

### Start Programm/Blöcke:

Kursbeginn ist Montagabend um 18 Uhr mit dem ersten gemeinsamen Essen, Anreise ist ab 16:00h möglich. Das Seminar endet am Sonntag um 14:00h.

Die Adresse des Spreecamps: Hammer 3 in 02979 Neustadt/Spree

Fährst du in den Hammer in Neustadt, fahre bitte direkt hinter dem Parkplatz der Pension „Zum Hammer“ links über die Gras-Fahrspur am Sportplatz vorbei bis zum Ende des Weges. Dort ist ein Holztor. Hier kannst du zum Entladen parken. Suche uns bitte zuerst im Camp, wir zeigen dir dann deinen Schlaf-/Zeltplatz. Nach dem Entladen kannst du auf dem Parkplatz der Pension schlafen. Kommst du mit dem Zug, fahre am besten bis Schleife, wenn nötig können wir dich evtl. dort abholen, die Busverbindungen sind etwas spärlich.

Sicherheitshinweise:

Wir behalten uns vor, den Veranstaltungsort/Kurs kurzfristig abzusagen und zu verschieben, wenn aufgrund der Wetterverhältnisse (konkret Sturm → umstürzende Bäume, herabfallende Äste etc.) davon auszugehen ist, dass die Sicherheit der Teilnehmer auf dem Gelände nicht mehr gewährleistet werden kann.

Allgemeiner Hinweis:

Kein Alkohol – keine Drogen – keine Videoaufnahmen!  
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wir freuen uns dich persönlich kennenzulernen und auf die gemeinsame Reise in der Natur!  
Falls du noch Fragen hast, erreichst du **Achim** unter 0172-7224313 (Teamer: Infos zum Camp, der Lausitz, Tier- und Pflanzenwelt, Ausrüstung), **Anna** 0170-1672786 (Teamer: Rituale, Meditationen, Schamanismus, Trommeln) oder Christian (Anmeldung, Abwicklung) unter 01520-1774654.

Dein Team von Naturabenteuer Niederrhein

Homepage Achim: [www.wildewunder.eu](http://www.wildewunder.eu)

Homepage Anna: [www.natur-pferde-musik.de](http://www.natur-pferde-musik.de)