

Liebe(r) Abenteuer(in),

Herzlich Willkommen zum Ferienspaß in unserem Wildniscamp!



Unter dem Motto "Computer aus und raus - Abenteuer erleben in der Natur" verbringen wir fünf Tage in unserem Waldcamp in Kevelaer. Darüber freuen wir uns jetzt schon sehr. Damit du weißt, was Du mitbringen musst und worauf zu achten ist, erhältst Du im Folgenden einige wichtige Informationen und eine Ausrüstungsliste.

Das Programm startet am 10.7.23 um 10 Uhr. Die Adresse unseres Camps ist der Heuweg in Kevelaer (Ins Navi Heuweg 2 eingeben, es ist das Waldstück links daneben, Zufahrt über ein breites Tor und Waldweg). Dort warten wir auf dich. Denk am ersten Tag auch bitte an die Einverständniserklärung deiner Eltern! Das Programm endet am 14.7 um 11 Uhr. Um die Uhrzeit kannst du von deinen Eltern abgeholt werden.

Unterkunft:

Die Übernachtungen finden komplett draußen in der Natur statt, im eigenen Zelt oder in selbstgebauten Unterkünften.

Es gibt eine Outdoordusche und eine einfache Waschstelle, das Wasser dafür beziehen wir über unseren Brunnen. Unsere Toiletten sind einfache Schweden-Toiletten (Plumsklo).

Du benötigst also mindestens eine **Isomatte** und einen **Schlafsack**, ein **Kopfkissen** und auch ein **Zelt**. Wenn du nicht alleine im Zelt schlafen möchtest, finden wir bestimmt noch andere Abenteuerer die mit dir das Zelt teilen.

Verpflegung:

Bevor Du zu uns kommst, solltest Du am Montag, 10.7. gut gefrühstückt haben, damit Du genug Power für den Tag hast! Wenn Du zwischendurch eine Kleinigkeit essen möchtest, pack Dir bitte für die Woche von zu Hause was ein. Um 13 Uhr wird es täglich Mittagessen geben und um 18 Uhr gibt es täglich Abendessen. Alle Mahlzeiten werden von uns am offenen Feuer zubereitet. Wenn Du Vegetarier oder gar Veganer bist, teile uns dies bitte bis mit, damit wir das berücksichtigen können. Die Getränke bekommst du natürlich auch von uns, bring bitte **eine Trinkflasche und einen Becher** mit und ebenso **Besteck und Geschirr (Teller flach & tief)**.

Ausrüstung:

wetterfeste Kleidung!

Sei kleidungstechnisch bitte auf warmes und nasses Wetter vorbereitet! Da wir nur im Wald unterwegs sind, empfehlen wir Dir tendenziell eher eine **lange Hose**, die auch schmutzig werden darf. Das gilt natürlich auch für dein T-Shirt ;). Denk auch an eine **Cappy** oder Mütze, die dich vor der Sonne schützt, aber auch an eine **Regenjacke!**

Ganz wichtig: Trage bitte festes Schuhwerk, also keine Sandalen oder ähnliches. Das ist besonders wichtig wenn wir im Wald unterwegs sind.

Schnitzmesser

Für den Schnitzkurs und das Ausarbeiten deines Holzbestecks brauchst Du ein Schnitzmesser mit einer feststehenden Klinge oder einer Klinge, die sich feststellen lässt. Wenn Du kein Messer hast, empfehlen wir Dir die Kindermesser der Firma Opinel:

https://www.amazon.de/s?k=opinel&__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=36VRAFIG4UM9G&prefix=opinel%2Caps%2C101&ref=nb_sb_noss_1

Diese Messer sind unter Berücksichtigung auf Komfort und Sicherheit speziell für Kinder entwickelt.

kleiner Tagesrucksack

Bring einen kleinen Rucksack mit, in dem Du deine Sachen aufbewahren und den du auch länger komfortabel tragen kannst.

Sitzkissen/Sitzunterlage

Wir empfehlen Dir, eine Sitzunterlage oder ein Sitzkissen mitzubringen. Wir werden öfters auf dem Boden sitzen und ein Sitzkissen oder eine Unterlage schützt Dich vor Nässe und Kälte.

Schal

Bring bitte einen Schal mit. Den brauchst Du nicht um Dich vor der Kälte zu schützen, sondern für ein anderes Abenteuer ;)

Bleistift & Block

Dinge, die Du für den persönlichen Gebrauch benötigst, kannst und sollst Du natürlich auch mitnehmen.

Handy/Smartphone:

Falls Du ein Handy oder Smartphone besitzt, bitten wir Dich, dieses während des Programms auszuschalten und auf Seite zu legen oder im Bestfall gar nicht erst mitzunehmen. Wir wollen mit Dir eine intensive Zeit draußen erleben und uns so wenig wie möglich ablenken lassen. Sollte der Fall eintreten, dass wir deine Eltern anrufen müssen, bitten wir um die entsprechende Telefonnummer, falls wir diese noch nicht über das Anmeldeverfahren bekommen haben. Diese könnt Ihr dann einfach auf der Einverständniserklärung per Hand ergänzen.

Zecken (Information für die Eltern):

Da wir viel draußen unterwegs sind, besteht die Möglichkeit, dass ihr Kind mit Zecken in Kontakt kommt. Zecken können FSME und Borreliose übertragen. Wir befinden uns geografisch allerdings in einer Region, in der das Risiko durch einen Zeckenstich an FSME zu erkranken äußerst gering ist. Sprich der Landkreis Kleve gilt nicht als Risikogebiet. In Risikogebieten selbst, wie bspw. in Süddeutschland, tragen nur rund 2% der Zecken das FSME-Virus in sich. Und selbst wenn eine Infektion vorliegt, führt diese nicht zwangsläufig zur Erkrankung. Ähnliches gilt für Borreliose. Im Schnitt beträgt die Wahrscheinlichkeit sich nach einem Stich mit Borreliose zu infizieren zwischen 1,5% - 6%. Aber auch hier gilt, dass der Kontakt mit Borrelien nicht zwangsläufig zur Erkrankung führt.

Ausschließen, dass eine Erkrankung als Folge eines Stiches real wird, können wir natürlich nicht. Sollte das Kind von einer Zecke gestochen werden, würden wir diese entfernen und die Stichstelle beobachten. Sollten Sie, als Eltern, damit nicht einverstanden sein, teilen Sie uns dies bitte mit. Wir kontaktieren Sie dann im Falle eines Stiches.

Eichenprozessionsspinner

Neben Zecken hat sich in den letzten Jahren am Niederrhein der Eichenprozessionsspinner stark ausgebreitet. Der Kontakt mit den Brennhaaren der Raupen kann zu Allergien führen (Hautausschlag, Jucken und Brennen der Haut, Schwellungen etc.). Auch auf und um unser Gelände in Kevelaer herum haben wir den Spinner in den letzten Jahren beobachten können, jedoch ohne Zwischenfälle und Erkrankungen. Für den Ferienspaß werden wir Maßnahmen unternehmen um Zwischenfälle mit dem Spinner so gering wie möglich zu halten. Ausschließen, dass eine allergische Reaktion auftritt, können wir hier aber auch nicht. Sollten wir vor dem Ferienspaß der Meinung sein, dass die Gefahr zu groß ist, werden wir Sie darüber informieren.

Wenn wir sonst noch was über Dich im Vorfeld wissen müssen oder du noch Fragen hast, freuen wir uns von Dir zu hören. Ansonsten sehen und sprechen wir uns am 10.7.23 :)

Wir freuen uns auf Dich!

Bis dahin eine gute Zeit,

Dein Team von Naturabenteuer Niederrhein